

SERVICIOS SPS: NUTRICIÓN

Descripción



Plan nutricional a través de tu espacio personal de salud en la web, apoyado por una serie de sesiones telefónicas y seguimientos periódicos programados.

Una **nutricionista elaborará un plan de nutrición para ti**, resolverá tus dudas y **supervisará tu evolución** para ayudarte a alcanzar **tus objetivos** y mejorar tus **hábitos alimentarios**. Todo ello a través de una **plataforma online** que te permitirá organizar tu plan a tu manera y contar con el **asesoramiento de tu nutricionista** estés donde estés.

Valor para el cliente

- Nutricionista personal para ti
- Más que un plan: aprender a cuidarte a través de la alimentación
- Tú marcas tus propios objetivos
- Puedes elaborar tus propios menús a tu gusto
- Supervisión y seguimiento continuado (telefónico y online)
- Apoyo médico si lo necesitas
- Consultas a tu nutricionista sin límite de contactos
- Cobertura nacional

Desarrollado por

Equipo de nutricionistas y equipo médico de SPS.

Target

Dirigido a: **personas mayores de 18 años (inclusive), sin límite superior de edad**, que quieran adoptar hábitos de alimentación saludable para:

- gestionar mejor sus problemas de salud
- modificar su peso
- mantener o mejorar su salud

Entregables

1. Espacio personal de salud en la web
2. Test online de nutrición y hábitos alimentarios
3. Plan nutricional personalizado
4. Guía de nutrición digital
5. Más de 200 recetas de cocina y vídeos de recetas
6. Contenidos sobre nutrición y salud descargables
7. Herramientas de control de la salud y gráficas de evolución: peso, grasa corporal,...
8. Al menos 3 llamadas de seguimiento de nutricionista
9. Test mensual de evolución online
10. Consultas ilimitadas telefónicas y online